

ABUZ DE SUBSTANȚE

- utilizare problematică a unor substanțe (alcool, droguri) → inducerea semnificativă a funcționării / stres

TULBURARE LEGATĂ DE CONSUMUL DE SUBSTANȚE

SIMPTOME

- consumul unei cantități de subst. > cea intenționată
- cheltuială SEMNIFICATIVĂ energie – procurare & consumare
- toleranță
- stări de nevoie imperioasă de a consuma subst. **(CRAVINGS)**
- dorință persistentă & tentative eșuate – oprirea / reducerea consumului



INTOXICAȚIE

- efect **REVERSIBIL** al substanței asupra SNC, consecutiv utilizării acesteia

SUBSTANȚĂ	INTOXICAȚIE	SEVRAJ	COMPLICAȚII UTILIZARE CRONICĂ	TRATAMENT
ALCOOL	inhibiție ↓ + vorbire neclară + afectarea coordonării + neatenție + amnezie retrogradă	transpirații + tahicardie + anxietate + greață + vărsături + tremurături + delirium tremens (convulsii, stare confuzională) + halucinații tactile	malnutriție + encefalopatie + accidente + suicid + ciroză + sângerare GI + pneumonie de aspirație + incidență ↑ de abuz – pac. cu alte tulburări psihice	suplimentare nutrițională + psihoterapie suportivă / consiliere de grup + naltrexonă - ↓ stările de nevoie imperioasă de consum + disulfiram – greață & vărsături (dacă e administrat înaintea consumului) + benzodiazepine – previn delirium tremens
AMFETAMINE	hiperactivitate + agitație psihomotorie + midriază + tahicardie + HTA + psihoză	anxietate + depresie + oboseală + ↑ apetit alimentar	psihoză + depresie + oboseală + sindrome parkinsoniene	consiliere – scop de reabilitare + antipsihotice + benzodiazepine
BENZODIAZEPINE	sedare + amnezie + vorbire neclară + ↓ coordonării mișcărilor	anxietate + insomnie + tremurături + convulsii	pierderi de memorie	consiliere – scop de reabilitare + anticonvulsivante
CAFEINĂ	insomnie + neliniște + tremurături + anxietate + tahicardie	cefalee + oboseală + neatenție	iritare tract GI + oboseală + neatenție	↓ progresivă consum

COCAINĂ	euforie + paranoia + agitație psihomotorie + midriază + tahicardie + HTA + grandiozitate	sedare + depresie + oboseală + lentoare psihomotorie + anhedonie	aritmie + moarte subită de cauză cardiacă + AVC + ideea suicidala + neatenție	↓ HTA + antipsihotice + benzodiazepine + consiliere – scop de reabilitare
HALUCINOGENE (ketamină, LSD)	halucinații + delir + paranoia + tahicardie + midriază + tremurături + anxietate	simptome minimale	psihoză flashback	îndepărtare pac. din medii potențial periculoase până când intoxicația se remite + antipsihotice
MARIJUANA	euforie + paranoia + lentoare psihomotorie + afectarea judecării + apetit alimentar ↑ + conjunctive injectate + gură uscă	iritabilitate + depresie + insomnie + greață + tremurături	sindrom antimotivațional + infertilitate + depresie + psihoză	consiliere – scop de reabilitare + antipsihotice
NICOTINĂ	neliniște + greață + vărsături + durere abdominală	insomnie + ↑ ponderală + iritabilitate + incapacitate de concentrare a atenției + nervozitate + cefalee	↑ risc pt diferite cancere + BPOC + infecții respiratorii + ateroscleroză	consiliere + nicotină transdermică (plasturi) / masticabilă - ↓ nevoie imperioasă de a fuma + hipnoză + vareniclină + bupropion
OPIOIZI	euforie + vorbire neclară + mioză + neatenție + ↓ nivel de vigilantă + depresie respiratorie	depresie + anxietate + crampe stomacale + greață + vărsături + diaree + mialgii	constipație + risc ↑ de infecții parenterale prin administrare IV	metadonă + consiliere – scop de reabilitare în regim de spitalizare + naltrexonă – previne euforia în timpul utilizării drogului + naloxonă (antagonist al opioizilor) – cazuri acute de supradoză cu depresie respiratorie semnificativă
FENCICLIDINĂ (PCP)	euforie + impulsivitate + comportament agresiv + nistagmus (orizontal & vertical) + hiperreflectivitate	comportament violent instalat brusc + nivel variabil de vigilantă	psihoză + deficite de memorie + afectarea cogniției + incapacitate de a evoca cuvinte	izolare & conținere până la remiterea intoxicației + benzodiazepine + antipsihotice + acid ascorbic

DEPENDENȚĂ FIZICĂ = adaptare biologică la utilizarea repetată a substanței + apariția sdr. de **SEVRAJ** la oprirea bruscă a consumului / folosirea unui antagonist al substanței

DEPENDENȚĂ PSIHOLGICĂ = nevoie **CONȘTIENȚĂ** de a consuma o anumită substanță pt efectele sale pozitive / de teama de a nu resimți efectele absenței acesteia din organism

Pacienții care reușesc să-și modifice obiceiurile / comportamentele trec prin următoarele etape:

- 1. PRECONTEMPLARE** → NU există conștiința existenței unei probleme / necesitatea unei schimbări
- 2. CONTEMPLARE** → admiterea necesității unei schimbări la un moment dat
- 3. PREGĂTIRE** → conceperea unor planuri concrete pt rezolvarea problemei
- 4. ACȚIUNE** → implementarea schimbărilor
- 5. MENȚINERE** → asigurarea menținerii schimbărilor în timp

